

Zondag 3 juni



Vlakbij het Leeuwerikenveld loopt het parcours van de Rietloopplas. Graag willen we voor cliënten en medewerkers van De Trans hier een sportieve en gezellige hardloop dag van maken. Vanaf 10.30 uur bent je welkom op Leeuwerikenveld bij de sporthal. Je wordt verwelkomt met een broodje en een kopje koffie of thee.

De Starttijden:

12.05 uur 1 km G loop voor mensen met een beperking. 11.15 uur vertrek richting de start.

Hardlopen of wandelen, meedoen is bewegen en dus winnen.

Ook cliënten die rolstoel gebonden zijn willen we graag de kans geven om te genieten van deze sportieve middag. Mochten er onvoldoende mensen zijn om cliënten te laten deelnemen, geen probleem dan probeer ik hier een loper voor te vinden die de ze cliënt de 1 km gaat begeleiden of de rolstoel duwen. Vanuit de SNS bank zijn er ook medewerkers en vrijwilligers beschikbaar om ons te helpen deze dag. Uit eigen ervaring weet ik dat cliënten in een rolstoel het erg mooi vinden om ook een keer mee te doen aan een dergelijk evenement. Dus schroom niet om te informeren wat de mogelijkheden zijn. Graag kom ik een keer langs om het vooraf te bespreken en of uit te proberen.

Is hij of zij gebonden aan een rolstoel en je kunt deze zelf niet duwen, dan horen wij dit graag zo snel mogelijk om hier een vrijwilliger voor te vinden om te duwen.

Voor de cliënten die al gevorderd zijn en een andere afstand willen gaan doen moeten zich voor deze afstand dan zelf aanmelden. Voor de 5 km loop hebben zich al enkele cliënten opgegeven. Wij willen op deze afstand ook cliënten gaan duwen in de rolstoel. Wij hopen dus ook op de 5 km loop met een mooie grote groep van start te kunnen gaan. Maar hiervoor moet je je dus zelf wel opgeven.

De andere starttijden zijn: 13.00 uur: 15 kilometer 14.30 uur: 10 kilometer 15.40 uur 5 kilometer

Kosten:

De inschrijfkosten bedragen: 1 km G loop is Gratis 5 km 8.50 euro 10 km 10.50 euro 15 km 11.50 euro

1 km G loop is dus gratis maar dan wel voor 13 MEI je aanmelden via Gerrit Voortman. gsvoortman@hetnet.nl

Aanmelden voor de andere afstanden moet je zelf doen via de site www.rietplasloop.nl

In de sporthal op het Leeuwerikenveld heb je de mogelijkheid om je om te kleden en na afloop ook te douchen.

Verdere info over de loop is te vinden op: www.rietplasloop.nl

Heb je vragen mail met Gerrit Voortman. gsvoortman@hetnet.nl of bel 0620031330.

De Trans beweegt! Jij ook?

