

Het norovirus: voorkom besmetting!

Maatregelen in zorginstellingen

Infecties met het norovirus, in de volksmond buikgriep genoemd, worden het hele jaar door gezien, met een piek in de wintermaanden. Bijzonder aan het norovirus is dat het vaak voor uitbraken zorgt, omdat het erg besmettelijk is. Deze leaflet is bedoeld voor zorginstellingen als praktisch hulpmiddel bij een uitbraak van het norovirus. Door strikte naleving van de hygiënemaatregelen kan verspreiding van het norovirus worden beperkt. Het belangrijkste is dat iedereen regelmatig handhygiëne toepast.

Algemeen

- Let op! Niet-zieke cliënten en personeel kunnen ook het virus bij zich dragen zonder symptomen te hebben. De hygiënemaatregelen zijn wel voor iedereen van belang.
- Start direct met de hygiënemaatregelen wanneer meerdere mensen in een groep diarree hebben of braken.
- Zorg voor goede registratie van de uitbraak.
- Gooi voedsel in ruimtes waar gebruikt is weg.
- Meld de uitbraak conform artikel 26 van de Wet Publieke Gezondheid bij de GGD.
- Blijf de hygiënemaatregelen hanteren tot minimaal 60 uur na het stoppen van klachten bij het laatste ziektegeval.

Personeel

- Toon iedere overdracht de norovirus film voor zorgpersoneel. De film is te vinden op het youtube kanaal van GGD Rotterdam-Rijnmond.
- Laat personeel de pauzes zoveel mogelijk doorbrengen op de afdeling.
- Wissel geen medewerkers uit tussen de afdelingen.
- Ziek personeel wordt geadviseerd thuis te blijven wanneer ze klachten hebben van diarree en/of braken.
- Na herstel (geen diarree en/of braken meer) mag personeel het werk hervatten; mits goede hand- en toilethygiëne wordt betracht.

Cliënten

- Cliënten van een besmette afdeling blijven bij voorkeur op de eigen afdeling en doen niet mee aan (groeps) activiteiten buiten deze afdeling tot de klachten gestopt zijn.
- Wanneer cliënten klachtenvrij zijn (geen diarree en/of braken) mogen ze hun normale activiteiten weer hervatten; mits goede hand- en toilethygiëne wordt betracht.
- Plaats geen cliënten over naar de besmette afdeling.
- Laat zieken en niet-zieke aparte toiletten gebruiken.

Bezoekers

- Beperk het bezoek, met name van jonge kinderen en zieke bezoekers.
- Wijs een apart toilet aan voor bezoekers.
- Laat bezoekers handen wassen na bezoek van een besmette locatie.

Informeren over de situatie

- Informeer medewerkers, bewoners, familie en andere direct betrokkenen over het virus.
- Geef adviezen over handen wassen.
- Geef de GGD-folder over buikgriep mee.
- Hang het GGD-deurbriefje op.

(Ambulance)vervoer

- Alleen vervoer bij dringende noodzaak.
- Informeer de Meldkamer Ambulancezorg en de ontvangende instelling over een (mogelijke) noro-besmetting.

Persoonlijke hygiëne voor het personeel

- Nagels kort, geen lak, geen kunstnagels.
- Draag geen sieraden.
- Was je kleding dagelijks; minimaal 40°C.
- Draag kleding met korte mouwen.
- Draag wegwerphandschoenen en een wegwerpschort wanneer je in contact komt met diarree.
- Gebruik een mondneusmasker (FFP1) wanneer je ook in contact komt met braaksel en bij spoelen of reinigen van het toilet.

Handhygiëne is heel belangrijk!

Wanneer moeten de handen worden gewassen?

- Voor
- Het aanraken of bereiden van voedsel.
 - Het eten (of helpen eten).
 - Lichamelijke verzorging van cliënten.
 - Schone/steriele zorghandelingen.
 - Verlaten van de afdeling.

Na

- Toiletbezoek.
- Contact met besmet materiaal, afval of afvalbak.
- Schoonmaakwerkzaamheden.
- Lichamelijke verzorging van cliënten.
- Contact met diarree of braaksel.
- Het uitdoen van wegwerphandschoenen.

Hoe moeten de handen gewassen worden?

- Kraan niet aanraken met de hand, ruim stromend water, wrijf de handen langer dan 15 seconden in met vloeibare zeep en gebruik wegwerphanddoeken.
- Gebruik eventueel speciale huiddesinfectans met ethanol wat ook werkzaam is tegen het norovirus. Gewone huiddesinfectans en alcohol zijn niet afdoende.

Reinigen = schoonmaken met huishoudelijk schoonmaakmiddel

Desinfecteren = ontsmetten met dosering 1000 ppm chloor:

Tablet 1,5 mg actief chloor: 1 tablet op 1,5 liter water

Tablet 1,0 mg actief chloor: 1 tablet op 1 liter water

Los chloortabletten op in koud of lauw water

Reinigen en desinfecteren: wat en wanneer?

Afvalemmers

Afsluiten, afvalzakken dagelijks gesloten (zonder de lucht eruit te persen) naar afvalpunt.

Reinig afvalemmers in toiletruimtes dagelijks; ook de buitenkant.

Algemene ruimtes

Dagelijks huishoudelijk reinigen.

Diarree en braaksel

Direct opruimen met ruim keukenpapier en oppervlakken huishoudelijk reinigen en desinfecteren en de ruimte minstens 4 uur ventileren.

Handcontactoppervlakken

Reinig en desinfecteer dagelijks tafels, telefoons, deurlinken, leuningen en voedselbereidingsplaatsen.

Incontinentiemateriaal

Incontinentiemateriaal direct in een afgesloten plasticzak (zonder de lucht eruit te persen) naar afvalpunt.

Lakens en textiel

Lakens niet wapperen; breng ze in waterdichte zakken (zonder de lucht eruit te persen) naar een afvalpunt.

Was kleding waarop braaksel of diarree zit zo heet mogelijk; gooi het bij sterke vervuiling weg. Bewaar schoon en vuil textiel niet in dezelfde ruimte.

Po of poststoel

Houd een po of poststoel persoonsgebonden. Reinig en desinfecteer na gebruik.

Schoonmaakspullen

Reinig, desinfecteer en droog schoonmaakspullen dagelijks na reiniging.

Toiletten

Drie maal per dag huishoudelijk reinigen, met schoon sop, van 'schoon naar vies'.

Desinfecteer toiletten driemaal daags vergeet niet de hand- en contactpunten.

Desinfecteren – hoe?

- Na huishoudelijke reiniging volgt desinfectie.
- Neem persoonlijke beschermingsmaatregelen: schort, handschoenen en masker en eventueel een beschermingsbril.
- Zet een raam open voor goede ventilatie.
- Desinfecteer met 1000 ppm chlooroplossing en droog met een uitgeknepen doek uit de chlooroplossing.

Eindronde - wanneer?

Wanneer er 60 uren geen mensen meer zijn die braken of diarreeklachten hebben, moet er desinfectie plaatsvinden aan het eind van de dag; na het huishoudelijk reinigen.

Eindronde – wat?

- Alle gemeenschappelijke ruimtes, hand- en contactpunten en toiletten.
- Vloer (bedekking) waarop braaksel en diarree heeft gezeten; indien chloorbestendig.
- Schoonmaakmateriaal.
- Was of gooi overgebleven materialen die besmet kunnen zijn weg.

Wassen

- Was kleding en lakens bij voorkeur op een zo hoog mogelijke temperatuur.
- Gooi sterk verontreinigd textiel bij voorkeur weg in een afgesloten zak.
- Gebruik een totaalwasmiddel en een standaard wasprogramma met centrifugeren.
- Gebruik bij voorkeur een wasdroger.
- Bewaar schoon en vuil textiel niet in dezelfde ruimte.

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met het Team Infectieziekten van GGD Drenthe via (0592) 306 300 of via infectieziekten@ggddrenthe.nl. Of kijk op www.ggddrenthe.nl/professionals/zorginstellingen of de website van het RIVM.

GGD Drenthe
Mien Ruysweg 1
9408 KA Assen
www.ggddrenthe.nl